



REPORTE DE PROYECTO TRANSVERSAL

Plantel: 34 "Alan Sac'Jun"	Coordinación: Zona Selva
Academia: Multidisciplinaria	Periodo escolar: 2025-A

Responsables académicos: Lic. Sergio Santos Moreno, Ing. Alan Sebastián Diaz Galvez

Reporte de avance del Proyecto Trasversal

Docente: Mtro. Víctor Hugo Corzo Hernández

Nombre del proyecto:

"COSTRUYENDO MI PROYECTO DE VIDA."

Asignatura: TIC'S

MODULO I: SOFTWARE DE APLICACIÓN

SUBMODULO I: GESTIÓN DE ARCHIVOS DE TEXTO

Situación Didáctica:

Que el estudiante diseñe un díptico digital en Word aplicando formato, organización de texto, imágenes y estilo profesional, integrando al mismo tiempo reflexiones personales sobre su proyecto de vida, fortalezas, salud integral y metas a futuro.

Los alumnos realizaran en el Díptico lo siguiente:

1. Quién soy

Descripción personal breve

Gustos, intereses y valores

Habilidades principales

2. Mis fortalezas y debilidades

Insertar una tabla de dos columnas:

Fortalezas

Áreas de oportunidad

3. Mi salud integral (relación con IMC, talla y peso)

Incluye:

Tu talla, peso e IMC

Una reflexión: ¿Cómo influye mi salud física, mental y emocional en mi proyecto de vida?

4. Metas de mi proyecto de vida

Organiza tus metas en tres niveles:

Corto plazo (1 año)
Mediano plazo (2-5 años)
Largo plazo (10 años)

Puedes usar una tabla, viñetas o cuadro de texto.

5. Acciones para lograr mis metas

Describe 3 acciones concretas que tomarás para avanzar en tu plan de vida.

ENTREGARLO DE MANERA DIGITAL E IMPRESA

Propósito: FORTALECER EN LOS ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR LA CONSTRUCCIÓN DE SU PROYECTO DE VIDA MEDIANTE ACTIVIDADES REFLEXIVAS, DIAGNOSTICAS, INFORMATIVAS Y PLANIFICADAS DESDE DIFERENTES ASIGNATURAS. ESTE PROYECTO BUSCA ORIENTAR Y FORTALECER SU IDENTIDAD Y AUTONOMÍA, DESDE UNA PERSPECTIVA INTEGRAL E INTERDISCIPLINARIA

OBSERVACIONES DE AVANCE

SE COMPLETÓ LA ACTIVIDAD AL 100%. LOS ALUMNOS ELABORARON DÍPTICOS EN MICROSOFT WORD UTILIZANDO EL EQUIPO DE LA SALA DE CÓMPUTO, CUMPLIENDO CON TODOS LOS CRITERIOS SOLICITADOS. EL PRODUCTO FINAL SE ENTREGÓ SATISFACTORIAMENTE EN FORMATOS DIGITAL E IMPRESO.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Datos personales

Nombre: Ingrid Jazmín Guzmán Pérez
Edad: 16 años
Grado y Grupo: 3º "D"
Escuela: Colegio de Bachilleres de Chiapas,
Zona selva "Plantel 34 "Alan Sac Jun

Este semestre espero aprobar, aprender nuevas
Técnicas o maniobras la cual me servirá para
Futuro.

Construyendo mi proyecto de vida

Alumna: Ingrid Jazmín Guzmán Pérez
Grado y Grupo: 3º "D"
Fecha: 3 de Diciembre del 2025
Meta:

**"Donde hay dedicación, hay médicos
y donde hay médicos así, hay esp**

1. Quién soy

• Soy una chica alegre, pero también impaciente, también soy Amigable con ciertas personas y soy una persona a la cual no me gusta que exista la desigualdad de género y la discriminación.
• Mis gustos son variables por ejemplo me gusta el futbol, pero también Voleibol, me gusta ver series y documentales.
Me interesa la Astronomía y también la reflexión sobre la vida humana. Mis principales valores son: solidaridad, amor, responsabilidad, respeto, justicia y la perseverancia.
• Mis habilidades principales según yo es la creatividad, organización, Adaptabilidad, comunicación y el pensamiento crítico.

2. Mis fortalezas y debilidades

Fortalezas	Áreas de oportunidad
Soy creativa Responsable Amigable Solidaria	El resentimiento Inseguridad Falta de confianza

3. Mi salud integral (relación con IMC, talla y peso)

peso: 47.45
altura: 1.50
• IMC = 21.08 = normal

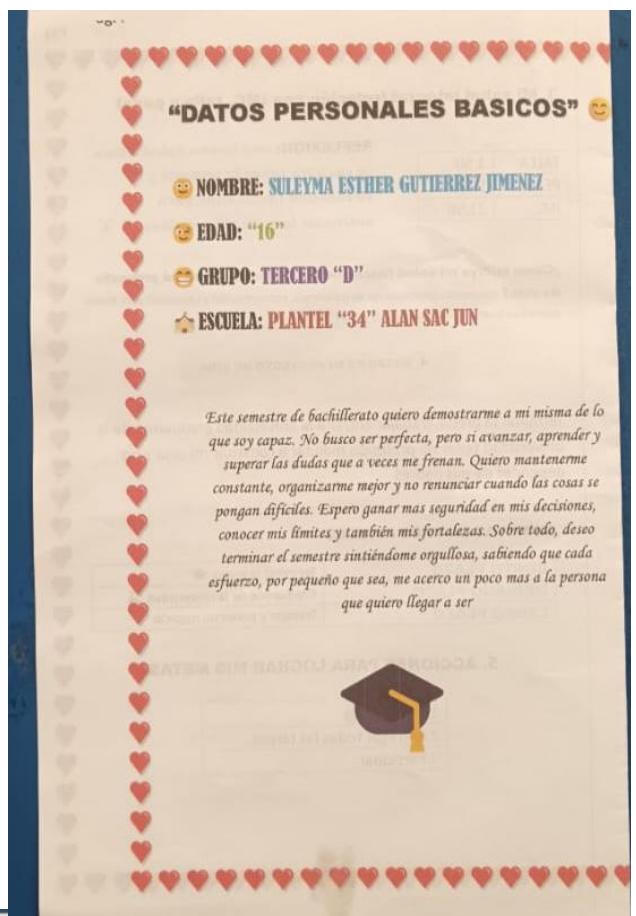
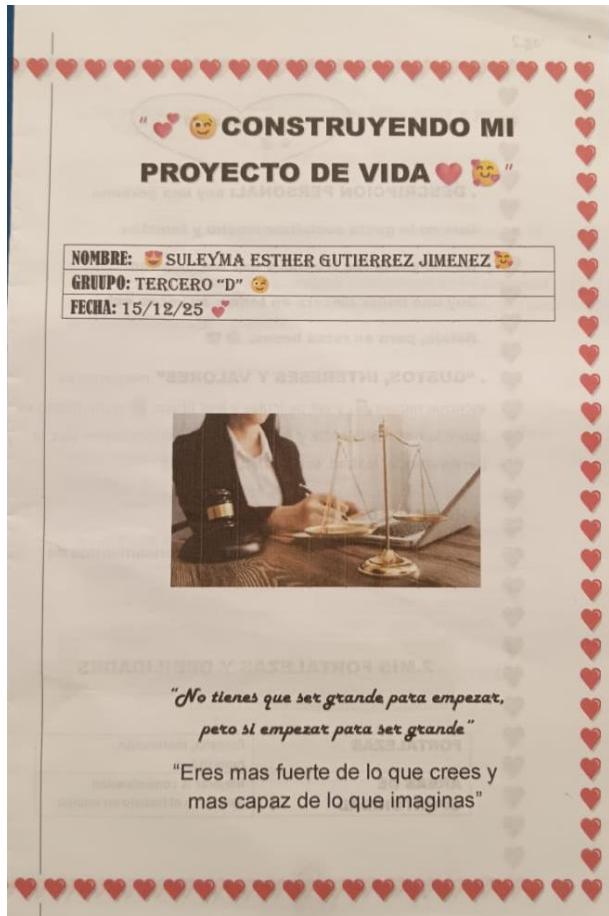
• ¿Cómo influye mi salud física, mental y emocional en mi proyecto de vida? Que teniendo buena salud tanto física como emocional no coro riesgo de tener recaídas y para ello debo tener una buena alimentación y cuidar mi cuerpo.

4. Metas en mi proyecto de vida

* corto plazo (3 año)
Graduarme del plantel.
* Mediano plazo (2-5 años)
Estar estudiando en la universidad.
* Largo plazo (10 años)
Ser profesionalita.

5. Acciones para lograr mis metas

- 1: Evitar problemas y tener claro mi objetivo.
- 2: Saber que carrera estudiar y tener total confianza.
- 3: Graduarme de la universidad.



1. QUIEN SOY

DESCRIPCION PERSONAL: soy una persona que no le gusta socializar mucho y tambien no me gusta las bromas y que me mientan. Soy una mujer sincera en todo y a veces echo Relajo, pero en raras veces.

GUSTOS, INTERESES Y VALORES: mis gustos es escuchar musica, y ver peliculas y leer libros y mi interés es sobre la historia del arte y mis valores mas importantes son: la perseverancia, lealtad, solidaridad, tolerancia

HABILIDADES PRINCIPALES: Mi habilidad es expresar mis ideas y pensamientos de manera clara

2. MIS FORTALEZAS Y DEBILIDADES

FORTALEZAS	Empatía, motivación, honestidad
AREAS DE OPORTUNIDAD	Mejorar la comunicación asertiva o el trabajo en equipo

3. MI SALUD INTEGRAL (relación con IMC, talla y peso)

TALLA	1.50
PESO	50 kg
IMC	21.98

REFLEXION: una buena salud física te permite tener la energía y la virtualidad necesarias para enfrentar los desafíos diarios.

4. METAS DE MI PROYECTO DE VIDA

Terminar la prepa, trabajar entrar a la universidad graduarme de la universidad tener mi profesión mandar a construir mi casa y no depender de mis padres

5. MI METAS EN TRES NIVELES

CORTO PLAZO	Terminar la prepa
MEDIANO PLAZO	Graduarme de la universidad
LARGO PLAZO	Trabajar y poner un negocio

6. ACCIONES PARA LOGRAR MIS METAS

1. Estudiar
2. entregar todas las tareas
3. Participar