

Plantel: 34 "Alan Sac'Jun"

Coordinación: Zona Selva

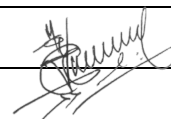
Academia: Multidisciplinaria

Periodo escolar: 2025-A

Responsables académicos: Lic. Sergio Santos Moreno, Ing. Alan Sebastián Díaz Galvez

Reporte de avance del Proyecto Trasversal

Docente: Mtro. Víctor Hugo Corzo Hernández



### Nombre del proyecto:

"COSTRUYENDO MI PROYECTO DE VIDA."

### Asignatura: TIC'S

#### MODULO I: SOFTWARE DE APLICACIÓN SUBMODULO I: GESTIÓN DE ARCHIVOS DE TEXTO

#### Situación Didáctica:

Que el estudiante diseñe un díptico digital en Word aplicando formato, organización de texto, imágenes y estilo profesional, integrando al mismo tiempo reflexiones personales sobre su proyecto de vida, fortalezas, salud integral y metas a futuro.

Los alumnos realizaran en el Díptico lo siguiente:

#### 1. Quién soy

Descripción personal breve

Gustos, intereses y valores

Habilidades principales

#### 2. Mis fortalezas y debilidades

Insertar una tabla de dos columnas:

Fortalezas

Áreas de oportunidad

#### 3. Mi salud integral (relación con IMC, talla y peso)

Incluye:

Tu talla, peso e IMC

Una reflexión: ¿Cómo influye mi salud física, mental y emocional en mi proyecto de vida?

#### 4. Metas de mi proyecto de vida

Organiza tus metas en tres niveles:

Corto plazo (1 año)  
Mediano plazo (2–5 años)  
Largo plazo (10 años)

Puedes usar una tabla, viñetas o cuadro de texto.

5. Acciones para lograr mis metas

Describe 3 acciones concretas que tomarás para avanzar en tu plan de vida.

## ENTREGARLO DE MANERA DIGITAL E IMPRESA

**Propósito:** FORTALECER EN LOS ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR LA CONSTRUCCIÓN DE SU PROYECTO DE VIDA MEDIANTE ACTIVIDADES REFLEXIVAS, DIAGNOSTICAS, INFORMATIVAS Y PLANIFICADAS DESDE DIFERENTES ASIGNATURAS. ESTE PROYECTO BUSCA ORIENTAR Y FORTALECER SU IDENTIDAD Y AUTONOMÍA, DESDE UNA PERSPECTIVA INTEGRAL E INTERDISCIPLINARIA

## OBSERVACIONES DE AVANCE

SE COMPLETÓ LA ACTIVIDAD AL 100%. LOS ALUMNOS ELABORARON DÍPTICOS EN MICROSOFT WORD UTILIZANDO EL EQUIPO DE LA SALA DE CÓMPUTO, CUMPLIENDO CON TODOS LOS CRITERIOS SOLICITADOS. EL PRODUCTO FINAL SE ENTREGÓ SATISFACTORIAMENTE EN FORMATOS DIGITAL E IMPRESO.

## EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

**Datos personales**

Nombre: Ingrid Jazmín Guzmán Pérez

Edad: 16 años

Grado y Grupo: 3° "D"

Escuela: Colegio de Bachilleres de Chiapas,  
Zona selva "Plantel 34 "Alan Sac Jun

Este semestre espero aprobar, aprender nuevas  
Técnicas o maniobras la cual me servirá para  
Futuro.


**Construyendo mi proyecto de vida**

Alumna: Ingrid Jazmín Guzmán Pérez

Grado y Grupo: 3° "D"

Fecha : 3 de Diciembre del 2025

Meta :



**"Donde hay dedicación, hay médicos  
y donde hay médicos así, hay esp**

1. ¿Quién soy

\* Soy una chica alegre, pero también impaciente, también soy Amigable con ciertas personas y soy una persona a la cual no me gusta que exista la desigualdad de género y la discriminación.

\* Mis gustos son variables por ejemplo me gusta el fútbol, pero también Voleibol, me gusta ver series y dramas.

Me interesa la Astronomía y también la reflexión sobre la vida humana.

Mis principales valores son: solidaridad, amor, responsabilidad, respeto, justicia y la perseverancia.

\* Mis habilidades principales según yo es la creatividad, organización, Adaptabilidad, comunicación y el pensamiento crítico.

2. Mis fortalezas y debilidades

Fortalezas	Áreas de oportunidad
Soy creativa	El resentimiento
Responsable	Inseguridad
Amigable	Falta de confianza
Solidaria	

3. Mi salud integral (relación con IMC, talla y peso)

peso: 47.45

altura: 1.50

\* IMC =21.08 = normal

\* ¿Cómo influye mi salud física, mental y emocional en mi proyecto de vida? Que teniendo buena salud tanto física como emocional no corro riesgo de tener recaídas y para ello debo tener una buena alimentación y cuidar mi cuerpo.

4. Metas en mi proyecto de vida

\* corto plazo (1 año)

Graduarme del plantel.

\* Mediano plazo (2-5 años)

Estar estudiando en la universidad.

\* Largo plazo (10 años)

Ser profesionalita.

5. Acciones para lograr mis metas

1: Evitar problemas y tener claro mi objetivo.

2: Saber que carrera estudiar y tener total confianza.

3: Graduarme de la universidad.

## CONSTRUYENDO MI PROYECTO DE VIDA

**NOMBRE:** SULEYMA ESTHER GUTIERREZ JIMENEZ  
**GRUPO:** TERCERO "D"  
**FECHA:** 15/12/25



*"No tienes que ser grande para empezar,  
pero si empezar para ser grande"*

*"Eres mas fuerte de lo que crees y  
mas capaz de lo que imaginas"*

## "DATOS PERSONALES BASICOS"

**NOMBRE:** SULEYMA ESTHER GUTIERREZ JIMENEZ  
**EDAD:** "16"  
**GRUPO:** TERCERO "D"  
**ESCUELA:** PLANTEL "34" ALAN SAC JUN

Este semestre de bachillerato quiero demostrarme a mi misma de lo que soy capaz. No busco ser perfecta, pero si avanzar, aprender y superar las dudas que a veces me frenan. Quiero mantenerme constante, organizarme mejor y no renunciar cuando las cosas se pongan difíciles. Espero ganar mas seguridad en mis decisiones, conocer mis limites y también mis fortalezas. Sobre todo, deseo terminar el semestre sintiéndome orgullosa, sabiendo que cada esfuerzo, por pequeño que sea, me acerco un poco mas a la persona que quiero llegar a ser



### 1. ¿QUIEN SOY?

**DESCRIPCION PERSONAL:** soy una persona

Que no le gusta socializar mucho y también

No me gusta las bromas y que me mientan

Soy una mujer sincera en todo y a veces echo

Relajo, pero en raras beses.

**"GUSTOS, INTERESES Y VALORES"** mis gustos es escuchar música y ver películas y leer libros y mi interés es sobre la historia del arte y mis valores mas importantes son: la perseverancia, lealtad, solidaridad, tolerancia

**HABILIDADES PRINCIPALES**

Mi habilidad es expresar mis ideas y pensamientos de manera clara

### 2. MIS FORTALEZAS Y DEBILIDADES

<b>FORTALEZAS</b>	Empatía, motivación, honestidad
<b>AREAS DE OPORTUNIDAD</b>	Mejorar la comunicación asertiva o el trabajo en equipo

### 3. Mi salud integral (relación con IMC, talla y peso)

TALLA	1.50
PESO	50 kl
IMC	21.98

**REFLEXION:** una buena salud fisica te permite tener la energia y la virtualidad necesarias para enfrentar los desafios diarios

**¿Cómo influye mi salud fisica, mental y emocional en mi proyecto de vida?** influyendo directamente en mi energia, concentración y capacidad para tomar decisiones buenas para alcanzar mis metas

### 4. METAS DE MI PROYECTO DE VIDA

Terminar la prepa, trabajar entrar a la universidad graduarme de la universidad tener mi profesion mandar a construir mi casa y no depender de mis padres

### MI METAS EN TRES NIVELES

<b>CORTO PLAZO</b>	Terminar la prepa
<b>MEDIANO PLAZO</b>	Graduarme de la universidad
<b>LARGO PLAZO</b>	Trabajar y poner un negocio

### 5. ACCIONES PARA LOGRAR MIS METAS

1. Estudiar
2. entregar todas las tareas
3. Participar